

Zupa
porowa

844 kJ/200 kcal

Bez
laktozy

ŻYWNOŚĆ SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

ZUPY

Informacja o wartości odżywczej		W 100 g	%RWS w 100 g*	W porcji proponowanej do spożycia (54g + 227 ml wody)	%RWS w porcji*
Energia	kJ/kcal	1563/370	19/19	844/200	10/10
Tłuszcz	g	6,2	9	3,4	5
w tym					
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	0,9	5	0,5	2,5
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,7		0,4	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,7		1,5	
Węglowodany	g	50,7	20	27,4	11
w tym					
Cukry	g	7,2	8	3,9	4
Skrobia	g	39,8		21,5	
Błonnik	g	4,7		2,5	
Białko	g	25,5	51	13,7	27
Sól	g	3,3	55	1,8	30
			%RWS w 100 g**		%RWS w porcji**
Witamina A	µg	550,0	69	297,0	37
Witamina D	µg	4,3	85	2,3	46
Witamina E	mg	9,2	76	5,0	41
Witamina K	µg	58,3	78	31,5	42
Witamina C	mg	65,2	81	35,2	44
Tiamina	mg	0,8	71	0,4	38
Ryboflawina	mg	1,0	71	0,5	39
Niacyna	mg	11,4	71	6,1	38
Witamina B ₆	mg	1,0	74	0,6	40
Folian	µg	123,5	62	66,7	33
Witamina B ₁₂	µg	1,8	70	1,0	38
Biotyna	µg	35,7	71	19,3	39
Kwas pantotenowy	mg	4,5	75	2,4	40
Potas	mg	1435,3	72	775,1	39
Chlor	mg	1733,2	217	935,9	117
Wapń	mg	495,9	62	267,8	33
Fosfor	mg	719,2	103	388,4	55
Magnez	mg	236,9	63	127,9	34
Żelazo	mg	9,8	70	5,3	38
Cynk	mg	7,8	78	4,2	42
Miedź	mg	0,6	62	0,3	33
Mangan	mg	1,3	65	0,7	35
Selen	µg	47,2	86	25,5	46
Chrom	µg	72,0	180	38,9	97
Molibden	µg	48,0	96	25,9	52
Jod	µg	127,0	85	68,6	46

*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

**RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

SKŁADNIKI: Maltodekstryna, izolat białka sojowego, mąka sojowa, lecytyna sojowa, warzywa w proszku (biała część pora (2,18 %), cebula, brokuły), aromat, bulion (sól morską, skrobia ziemniaczana, ekstrakt z drożdży, tłuszcz palmowy, warzywa w proszku (pasternak, cebula, pietruszka), maltodekstryna, cukier, przyprawy (seler)), fosforan potasu, sproszkowana celuloza, węglan wapnia, suszona zielona i biała część pora (0,65 %), mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, nikotynamid, fumaran żelazawy, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, octan retinylu, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenian (IV) sodu, filochinon, chlorek chromu (III), D-biotyna, molibdenian sodu, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), chlorek potasu, stabilizator (guma ksantanowa), tlenek magnezu, pieprz czarny.

Informacja o alergenach:

Alergeny zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Może również zawierać gluten pochodzący z pszenicy lub innych zbóż. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu.

INSTRUKCJA WŁAŚCIWEGO PRZYGOTOWANIA:

Odmierz 227 ml gorącej (nie wrzącej) wody do naczynia i wсыp zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji.

UWAGA: Produkt bardzo gorący. Wymieszaj i przestudź. W celu zachowania świeżości produktu, spożyj nie później niż 15 minut od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.

PRODUKT ODPOWIEDNI DLA WEGETARIAN!