

Owsianka o smaku
jabłkowo-cynamonowym

844 kJ/200 kcal

Zawiera
substancje słodzące

OWSIANKI

ŻYWNÓŚĆ SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

Informacja o wartości odżywczej.		W 100 g	%RWS w 100 g*	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 200 ml wody)	%RWS w porcji*
Energia	kJ/kcal	1563/371	19/19	844/200	10/10
Tłuszcz	g	7,1	10	3,8	5
w tym					
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	1,9	10	1,0	5
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	2,0		1,1	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,2		1,2	
Węglowodany	g	51,1	20	27,6	11
w tym					
Cukry	g	13,8	15	7,5	8
Skrobia	g	36,5		19,7	
Blonnik	g	4,9		2,7	
Białko	g	23,1	46	12,5	25
Sól	g	1,0	17	0,5	8
			%RWS w 100 g**		%RWS w porcji**
Witamina A	μg	518,5	65	280,0	35
Witamina D	μg	3,5	70	1,9	38
Witamina E	mg	8,3	69	4,5	38
Witamina K	μg	50,0	67	27,0	36
Witamina C	mg	61,1	76	33,0	41
Tiamina	mg	0,8	76	0,5	41
Ryboflawina	mg	0,9	63	0,5	34
Niacyna	mg	10,2	64	5,5	34
Witamina B ₆	mg	0,9	65	0,5	35
Folian	μg	133,3	67	72,0	36
Witamina B ₁₂	μg	1,7	67	0,9	36
Biotyna	μg	33,3	67	18,0	36
Kwas pantotenowy	mg	4,0	66	2,2	36
Potas	mg	1439,2	72	777,1	39
Chlor	mg	971,2	121	524,4	66
Wapń	mg	494,7	62	267,1	33
Fosfor	mg	539,5	77	291,3	42
Magnez	mg	231,8	62	125,1	33
Żelazo	mg	9,8	70	5,3	38
Cynk	mg	6,3	63	3,4	34
Miedź	mg	0,6	63	0,3	34
Mangan	mg	1,3	63	0,7	34
Selen	μg	34,6	63	18,7	34
Chrom	μg	25,2	63	13,6	34
Molibden	μg	31,8	63	17,0	34
Jod	μg	94,4	63	51,0	34

*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

**RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

SKŁADNIKI: Pełnoziarnista mąka owsiana, pełnoziarniste płatki owsiane (25 %), odtłuszczone mleko w proszku, mąka wieloziałista (semolina (pszenica durum), mąka jęczmienna, mąka owsiana, mąka orkiszowa, mąka żytnia), białka grochu, białka mleka, aromat, lecytyna sojowa, fosforan potasu, chlorek potasu, sprzężony kwas linolowy w proszku (sprzężony kwas linolowy, kazeinian sodu (mleko), przeciwutleniacze (mieszanka tokoferoli)), mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelazawy, nikotynamid, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotnian wapnia, glukonian miedzi, octan retinylu, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, ryboflawina, siarczan manganu, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III), molibdenian sodu, filochinon, selenian (IV) sodu, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), sól, węglan wapnia, przeciwutleniacze (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, mieszanka tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), tlenek magnezu, substancje słodzące (acesulfam K, sukraloza).

Informacja o alergenach:

Alergeny zaznaczono w składzie pogrubioną czcionką. Zawiera gluten. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu.

INSTRUKCJA WŁAŚCIWEGO PRZYGOTOWANIA:

Zawartość torebki wsyp do naczynia przystosowanego do użytku w mikrofalówce, dodaj 200 ml gorącej wody i dobrze wymieszaj. Wstaw naczynie do kuchenki mikrofalowej na 30 sekund na maksymalną moc (900 W). Wymieszaj i wstaw do kuchenki mikrofalowej na kolejne 30 sekund. Wymieszaj.

UWAGA: Produkt bardzo gorący. Wymieszaj i przestudź. W celu zachowania świeżości produktu, spożyj nie później niż 15 minut od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.

PRODUKT ODPOWIEDNI DLA WEGETARIAN!